



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Viterbo



COMITATO REGIONALE LAZIO VITERBO

“ATTIVITA’ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATE NELLA TERZA ETÀ” *Progetto Active Aging Viterbo 2014 – Nuove Linee guida*

Sabato 21 giugno 2014 – Sala Congressi Parco dei Cimini – Viterbo
Soriano nel Cimino (VT) S.P. 57 Strada Romana per Bagnaia

09.30 Apertura dei lavori e saluti autorità

- **Antonio Lanzetti** - Presidente Ordine dei medici Viterbo
- **Pier Luigi Tasciotti** - Presidente Medici dello sport di Viterbo
- **Antonio Lombardo** - Presidente laurea triennale Scienze Motorie – Università degli studi di Roma Tor Vergata - Facoltà di Medicina e Chirurgia
- **Stefano D’Ottavio** - Presidente laurea Specialistica Scienze Motorie - Università degli studi di Roma Tor Vergata - Facoltà di Medicina e Chirurgia
- **Alessandro Pica** - Maestro dello sport – Delegato Coni Provincia di Viterbo

Le relazioni saranno a cura di Ricercatori Universitari e Docenti Universitari:
MEDICINA

10.00 Rapporto tra malattia e attività motoria: dalla certificazione alla abilitazione motoria
Jacopo Maria Legramante (medicina Interna) – Alessandro Bomprezzi (medicina sportiva) -
PSICOLOGIA dello SPORT

10.30 Qualità della vita, Autostima e attività motoria
Antonio De Lucia – Francesca De Lucia

SCIENZE MOTORIE

11.00 Capacità condizionali e coordinative nella terza età
Giuseppe Annino – Elvira Padua

11.30 Nuovi sport e metodologie motorie nei processi d’invecchiamento
Michele Panzarino — Pietro Lebone

12.00 Dimostrazione pratica delle nuove attività motorie e sport per la terza età da parte dei SUPERADULTI A.N.C.S.

13.00 Light lunch (*cortesemente offerto dal comitato organizzatore*)

Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Viterbo
Via Genova, 48 • 01100 Viterbo • Tel. 0761/342980 - Fax 0761/220014
www.ordinemediciviterbo.it - segreteria@ordinemediciviterbo.it