



## *Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Viterbo*



COMITATO REGIONALE LAZIO VITERBO

### **“ATTIVITA’ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATE NELLA TERZA ETÀ”** *Progetto Active Aging Viterbo 2014 – Nuove Linee guida*

**Sabato 21 giugno 2014 – Sala Congressi Parco dei Cimini – Viterbo**  
Soriano nel Cimino (VT) S.P. 57 Strada Romana per Bagnaia

#### **09.30 Apertura dei lavori e saluti autorità**

- **Antonio Lanzetti** - Presidente Ordine dei medici Viterbo
- **Pier Luigi Tasciotti** - Presidente Medici dello sport di Viterbo
- **Antonio Lombardo** - Presidente laurea triennale Scienze Motorie – Università degli studi di Roma Tor Vergata - Facoltà di Medicina e Chirurgia
- **Stefano D’Ottavio** - Presidente laurea Specialistica Scienze Motorie - Università degli studi di Roma Tor Vergata - Facoltà di Medicina e Chirurgia
- **Alessandro Pica** - Maestro dello sport – Delegato Coni Provincia di Viterbo

**Le relazioni saranno a cura di Ricercatori Universitari e Docenti Universitari:**  
**MEDICINA**

**10.00 Rapporto tra malattia e attività motoria: dalla certificazione alla abilitazione motoria**  
Jacopo Maria Legramante (medicina Interna) – Alessandro Bomprezzi (medicina sportiva) -  
**PSICOLOGIA dello SPORT**

**10.30 Qualità della vita, Autostima e attività motoria**  
Antonio De Lucia – Francesca De Lucia

**SCIENZE MOTORIE**

**11.00 Capacità condizionali e coordinative nella terza età**  
Giuseppe Annino – Elvira Padua

**11.30 Nuovi sport e metodologie motorie nei processi d’invecchiamento**  
Michele Panzarino — Pietro Lebone

**12.00 Dimostrazione pratica delle nuove attività motorie e sport per la terza età da parte dei SUPERADULTI A.N.C.S.**

**13.00 Light lunch** (*cortesemente offerto dal comitato organizzatore*)

**Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Viterbo**  
Via Genova, 48 • 01100 Viterbo • Tel. 0761/342980 - Fax 0761/220014  
[www.ordinemediciviterbo.it](http://www.ordinemediciviterbo.it) - [segreteria@ordinemediciviterbo.it](mailto:segreteria@ordinemediciviterbo.it)